

TEGNSPROG

Kursuskatalog 2025



4 KVALITETS-
UDANNELSE



Indhold

- 4 HVORDAN FINDER DU DIT NIVEAU?
- 4 HVOR HOLDES KURSERNE?
- 4 HVORDAN TILMELDER DU DIG?
- 5 HVAD KOSTER ET KURSUS?
- 6 TEGNSPROG FOR BEGYNDERE (MODUL 1)
- 8 TEGNSPROG PÅ MELLEMNIVEAU (MODUL 2)
- 10 TEGNSPROG FOR ØVEDE (MODUL 3)
- 12 SIKKER I TEGNSPROG (MODUL 4)
- 14 ØVRIGE KURSER
- 15 KURSUSKALENDER



Underviserne på kurserne er (fra venstre) Mette Washuus, Kristin Martinsen og Kim Kanstrup Kjeldsen.

Velkommen til en ny sæson – i år med 23 forskellige kurser

For 21. år i træk kan vi i 2025 tilbyde en lang række spændende kurser i tegnsprog.

Kurserne er primært for CFD's medarbejdere, både hørende og døve. Eksterne deltagere er også velkomne, f.eks. professionelle, der arbejder med døve, pårørende og andre med interesse for tegnsprog og døves kultur.

Det er CFD's erfarne tegnsprogs konsulenter Kim Kanstrup Kjeldsen, Kristin Martinsen og Mette Washuus, der primært står for undervisningen på alle vores kurser.

Fra i år er Tegnsprogsuddannelsen opdelt i fire moduler, hvor CEFR-systemet er implementeret i trinene A1, A2, A2/B1 og B1. Trinene er defineret efter Den europæiske referenceramme for sprog.

Danmarks Akkrediteringsinstitution har niveauvurderet den samlede tegnsprogsuddannelse til at være på niveau 4, svarende til gymnasium og HF. Læs mere på www.cfd.dk.





HVORDAN FINDER DU DIT NIVEAU?

CFD's kurser i tegnsprog har i alt 12 niveauer, hvert på 29 lektioner. Fra niveau 1 til 4 er kurset af en hel sammenhængende uges varighed. Niveau 5 til 12 er delt op i to forløb på hhv. tre og to dage. En lektion er 45 minutter, og undervisningen begynder kl. 9.00.

Kurserne er bygget op med en forventning om, at kursisterne tilegner sig og øver sig på tegnsprog mellem kursusniveauerne. Du skal som udgangspunkt have gennemført niveau 1 for at deltage på niveau 2, og gennemført niveau 2, inden du deltager på niveau 3 osv., eller have tilsvarende færdigheder.

Hvis du er i tvivl om, hvilket kursusniveau du skal tilmelde dig, skal du kontakte underviserne på tsu@cfd.dk for at aftale en tegnsprogsvurdering.

HVOR HOLDES KURSERNE?

De fleste af kurserne afholdes i CFD's undervisningslokaler på Oktobervej 22A, 2860 Søborg, men nogle af kurserne foregår på Fyn. Det fremgår af de enkelte kurser.

HVORDAN TILMELDER DU DIG?

Fristen for tilmelding er seks uger før kursets start.

Tilmeldingen foregår efter først-til-mølle-princippet. Hvis tilmeldingsfristen er overskredet, er du velkommen til at kontakte underviserne på tsu@cfd.dk for at høre, om der alligevel er plads på det ønskede kursus.

Du tilmelder dig tegnsprogskurserne via tilmeldingsformularen på www.cfd.dk/undervisning.

Tre-fire uger før kursusstart modtager du information om kursets indhold, undervisningssted, mødetider, krav til forberedelse, evt. hjemmearbejde og en deltagerliste.



HVAD KOSTER ET KURSUS?

Prisen for et ugekursus er 4.600 kr. Kurser, der strækker sig over to dage, koster 2.200 kr., og en dag koster 1.200 kr.

Hvis du er tilmeldt et kursus og alligevel bliver forhindret i at deltage, er det vigtigt, at du melder afbud hurtigst muligt. Det gør du via det link, du får tilsendt med bekræftelsen på din tilmelding.

Sidste rettidige afbud er 14 dage før kursusstart, herefter bliver du opkrævet et gebyr på 50 pct., og hvis du bliver helt væk fra kurset, opkræver vi den fulde pris. Der er mødepligt på kurserne med et maksimalt fravær på 20 %.

Tegnsprogsuddannelsen følger Den europæiske referenceramme for sprog (CEFR), som beskriver kompetencer på et givent sprogligt niveau. Læs mere på CFD's hjemmeside.



MODUL 1

TEGNSPROG FOR BEGYNDERE

VISUEL KOMMUNIKATION,
MIMIK OG GESTUS

Efter modul 1 (CEFR A1) har du basal viden om dansk tegnsprog og grammatiske elementer.

Du kan forstå simple, længere sætninger med hverdagsnært indhold og kan i en fortælling anvende proformer, locus og tidsgloser.

Du kan desuden aflæse, forstå og genfortælle ud fra en fortælling samt indgå i dialog med kendte personer.

HVEM KAN DELTAGE?

Det kræver intet forudgående kendskab til tegnsprog at deltage på første niveau af "Tegnsprog for begyndere". Det er åbent for alle med interesse for tegnsprog og døves kultur.

NIVEAU 1 – HVAD KAN DU LÆRE?

Kurset introducerer dig til forskellige grupper af basale tegn fra hverdagen, for eksempel om familien, beklædning, farver og mad, samt tegn for tal, ugedage og må-neder. Du kommer også til at arbejde med håndalfabetet.

Du bliver introduceret til strategier og værktøj for kommunikation. Og eftersom sprog og kultur hænger sammen, får du også en introduktion til døves kultur.

Du bliver trænet i at visualisere dit tegnsprog og gøre dig forståelig ved hjælp af mimik og gestus. Naturlige tegn og "gøre ligesom"-øvelser udgør derfor en stor del af kurset. Du får desuden en introduktion til den digitale ordbog over dansk tegnsprog – www.tegnsprog.dk – så du selv har mulighed for at tilegne dig flere tegn efter kurset.

UGE 3: 13.-17. JANUAR 2025 SAMT

UGE 35: 25.-29. AUGUST 2025

NIVEAU 2 – HVAD KAN DU LÆRE?

Vi går videre med emnerne fra niveau 1, så du kommer til at fortsætte med at arbejde med håndalfabetet og basale tegn fra hverdagen. Dit tegnforråd bliver udvidet gennem emneområder som større danske byer, møbler, erhverv og sport. Kurset introducerer dig til spørgetegn (HV-tegn) og benægtende sætninger.

Kurset introducerer dig desuden til begyndende tegnsprogsgrammatiske elementer som proformer og pegninger. Du kommer til at øve aflæsning af historier, og med udgangspunkt i udvalgte billeder skal du også selv fortælle små historier på tegnsprog.

I forbindelse med kurset holdes en individuel tegnsprogsudviklingsamtale, hvor du får en kort skriftlig feedback om dit tegnsprogsniveau og med vejledning i forhold til din videre tegnsprogsudvikling.

UGE 14: 31. MARTS-4. APRIL 2025 SAMT

UGE 48: 24.-28. NOVEMBER 2025

NIVEAU 3 – HVAD KAN DU LÆRE?

Vi repeterer tegn hentet fra hverdagen og arbejder videre med spørgetegn (HV-tegn) samt går mere i dybden med negationer. Dit tegnforråd bliver udvidet inden for emneområder som helbred og tidsgloser.

Vi arbejder mere med tegnsprogsgrammatik, så du lærer at anvende eksempelvis proformer og locus.

Gruppevis trænes aflæsning af videoer og billedserier til genfortælling på tegnsprog. Vi øver desuden samtale med udgangspunkt i tegn for fødevarer og møbler.

UGE 5: 27.-31. JANUAR 2025 SAMT

UGE 37: 8.-12. SEPTEMBER 2025

Du tilmelder dig
tegnsprogs-
kurserne via
tilmeldings-
formularen på
www.cfd.dk/
undervisning.



MODUL 2

TEGNSPROG PÅ MELLEMLIV NIVEAU

DAGLIGDAGS
KOMMUNIKATION OG
FORTÆLLING

Efter modul 2 (CEFR A2) har du væsentlig viden om dansk tegnsprog og grammatik samt tegn afledt af tal, tegnmodifikation og distribution. Du kan forstå længere sætninger med tidsgloser, pegninger og locus samt beskrive handlingsforløb med grammatik. Du kan anvende mundhåndssystemet og indgå i dialog med mindre kendte personer. Du kan desuden aflæse samtale mellem andre.

HVEM KAN DELTAGE?

Vi forventer, at kursister på mellemniveauet har kendskab til grundelementerne i tegnsprog og kan formulere sig i simple sætninger om dagligdags emner. Vi forventer desuden et rimeligt kendskab til brugen af proformer, negationer og locus samt i det hele taget større sikkerhed i brugen af tegn. Tegnsprogskurserne bygger naturligt videre på hinanden, og derfor kan du

som hovedregel ikke begynde på et niveau uden at have gennemgået det foregående.

NIVEAU 4 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi genopfrisker og uddyber tegnsprogs-elementer fra tidligere niveauer. Vi arbejder videre med tidsgloser, tegnsprogsgrammatik og aflæsningsøvelser.

Du bliver introduceret til talafledte tegn og udtryk for følelser, og du lærer tegn for lande og europæiske byer som udgangspunkt for samtale om dine egne rejseoplevelser. Du kommer også til at øve dig i at fortælle om aktuelle emner fra medierne. Kurset introducerer dig til mundhåndssystem og tegns opbygning.

I forbindelse med kurset holdes en individuel tegnsprogsudviklingsamtale, hvor du taler med en underviser om dine tegnsprogsfærdigheder og får vejledning om din videre udvikling.

UGE 19: 5.- 9. MAJ 2025

UGE 50: 8.-12. DECEMBER 2025

NIVEAU 5 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi repeterer mundhåndssystemet, og vi arbejder med grammatiske elementer som pegning, locus og synsvinkelskift.

Du kommer til at øve samtale og aflæsning i mindre grupper samt diskussion af aktuelle emner fra aviser og tv. Du skal oversætte en dansk tekst (historie) til dansk tegnsprog, og derudover skal du forberede en selvvalgt historie på tegnsprog.

Kurset introducerer dig til tegn, der knytter sig til intime ting som kærlighed, sex og følelser.

UGE 10: 3.-5. MARTS SAMT

UGE 13: 24.-25. MARTS 2025

(BEGGE GANGE PÅ FYN)

UGE 41: 6.-8. OKTOBER 2025 SAMT

UGE 44: 28.-29. OKTOBER 2025

NIVEAU 6 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi repeterer tegn afledt af tal, mundhåndssystem og andre grammatiske elementer fra tidligere niveauer. Vi øger fokus på tegnsprogsgrammatik ved at arbejde videre med proformer, locus samt synsvinkelskift og introducerer desuden begrebet tegnmodifikation, herunder distribution.

Du udvider dit tegnforråd med samtaler om arbejdsrelaterede emner og fremviser en egen historie som aflæsningsøvelse. Vi diskuterer aktuelle nyheder både fra aviser og tv og fra døves verden.

I forbindelse med kurset holdes en individuel tegnsprogsudviklingsamtale, hvor vi tager udgangspunkt i en videooptagelse med dig om dine tegnsprogsfærdigheder. Du får også vejledning om din videre udvikling.

UGE 6: 3.-5. FEBRUAR SAMT

UGE 9: 25.-26. FEBRUAR 2025





MODUL 3

TEGNSPROG FOR ØVEDE

TEGNAFLÆSNING,
SAMTALE OG GRAMMATIK

Efter modul 3 (CEFR A2/B1) har du grundlæggende viden om dansk tegnsprog, tegns opbygning og mere grammatik. Du kan forstå længere, komplekse sætninger, observere turtagning, beskrive komplekse handlingsforløb og genfortælle fra fortællinger. Du kan desuden oversætte dansk tekst til tegnsprog og selvstændigt holde oplæg på tegnsprog.

HVEM KAN DELTAGE?

Vi forventer, at du har en vis sikkerhed i aflæsning af tegn og dagligdags kommunikation med døde. Desuden er du i stand til at oversætte enkle danske tekster til tegnsprog. Du er også fortrolig med brugen af tegnrummet ved brug af eksempelvis locus og pegninger.

Tegnsprogskurserne bygger naturligt videre på hinanden, og derfor kan du som hovedregel ikke begynde på et niveau uden at have gennemgået det foregående.

NIVEAU 7 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi genopfrisker emner i form af eksempelvis samtaleøvelser om udvalgte emner og andre småøvelser. Du kommer til at arbejde videre med aflæsning og genfortælling fra video samt fra dialog mellem to døve.

Gennem tegnsprogsanalyse sætter vi fokus på grammatiske elementer som proformer, pegninger, tegnmodifikation og genoptagende tegn. Vi arbejder også med homonymer. Med udgangspunkt i billeder, som du selv tager med, laver du et oplæg på tegnsprog for de andre kursister. I løbet af ugen vil der desuden være et gæsteoplæg på tegnsprog om et fagligt emne.

UGE 36: 2.-4. SEPTEMBER SAMT

**UGE 39: 23.-24. SEPTEMBER 2025
(BEGGE GANGE PÅ FYN)**

NIVEAU 8 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi repeterer tegnsprogs-elementer for eksempel distribution. Vi arbejder videre med aflæsnings- og genfortællingsøvelser samt samtaleøvelser om udvalgte emneområder.

Du bliver også introduceret til sproglig tilpasning, hvor vi arbejder med varianter i tegnsprog. Vi arbejder med danske ord, der har flere tegnavarierter.

Du skal forberede et oplæg på tegnsprog om en selvvalgt psykiatrisk diagnose.

I forbindelse med kurset holdes en individuel tegnsprogsudviklingsamtale, hvor du taler med en underviser om dine tegnsprogsfærdigheder og får vejledning om din videre udvikling.

**UGE 12: 17.-19. MARTS (SØBORG) SAMT
UGE 15: 9.-10. APRIL 2025 (FYN)**

NIVEAU 9 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi genopfrisker tegnsprogs-elementer fra tidligere niveauer, og du skal analysere tegnsprog med særligt fokus på grammatik. Du har nu opnået et tegnsprogsniveau, der gør det muligt at forholde dig til forskellige sprogkoder og sprogtilpasning.

Vi arbejder desuden videre med aflæsnings- og samtaleøvelser inden for udvalgte emneområder, samt diskuterer aktuelle emner fra medierne og døveverdenen. Du skal genfortælle en dansk tekst på tegnsprog, og du og de andre kursister skal skiftevis komme med et oplæg til diskussion på tegnsprog.

UGE 45: 3.-5. NOVEMBER SAMT

**UGE 47: 18.-19. NOVEMBER 2025 (BEGGE
GANGE PÅ FYN)**





MODUL 4

SIKKER I TEGNSPROG

GRAMMATIK, SAMTALE
OG PERSONLIG
KOMMUNIKATION

Efter modul 4 (CEFR B1) har du grundig viden om dansk tegnsprog, tegns opbygning og grammatik. Du kan analysere tegnsprog på et højere plan med fokus på grammatiske elementer, oversætte dansk tekst til tegnsprog på varieret vis samt aflæse detaljeret fra tegnsprogsvideoer til genfortælling. Du kan desuden forstå længere sætninger, deltage i komplekse samtaler og kommunikere med både kendte og ukendte personer.

HVEM KAN DELTAGE?

Kursisterne på dette niveau er nu så fortrolige med at kommunikere på tegnsprog, at der kan arbejdes mere præcist med den enkeltes personlige kommunikation.

Tegnsprogstolke eller tolke-studerende, som har lyst til at

få genopfrisket deres tegnsprogsgrammatik, er også velkomne på disse niveauer. Kontakt underviserne på tsu@cf.dk for at finde det rette kursus til dig.

NIVEAU 10 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi analyserer tegnsprogsfortællinger med særligt fokus på grammatiske elementer og arbejder videre med at genfortælle danske tekster på tegnsprog. Vi arbejder videre med sproglig tilpasning og med aflæsning og diskuterer aktuelle emner fra medierne og døveverdenen.

Vi går desuden i dybden med homonymer, og du bliver introduceret for nonmanuelle markører.

I forbindelse med kurset holdes en individuel tegnsprogsudviklingsamtale, hvor du taler med en underviser om dine tegnsprogsfærdigheder og får vejledning i forhold til din videre udvikling.

UGE 21: 19.-21. MAJ SAMT

UGE 24: 11.-12. JUNI 2025

NIVEAU 11 - HVAD KAN DU LÆRE?

Dit tegnforråd bliver udvidet gennem diskussion af aktuelle emner. Vi analyserer tegnsprogsfortællinger med særligt fokus på grammatiske elementer.

Vi arbejder videre med aflæsnings- og genfortællingsøvelser (med forskellige tegnsprogsstil) samt oversættelse af danske tekster til tegnsprog. Du skal holde et oplæg om et psykologirelateret emne med efterfølgende diskussion.

Vi fortsætter arbejdet med sproglige tilpasninger, og I øver nuancering, biord og små danske ord.

UGE 43: 20.-22. OKTOBER SAMT

UGE 46: 10.-11. NOVEMBER 2025)

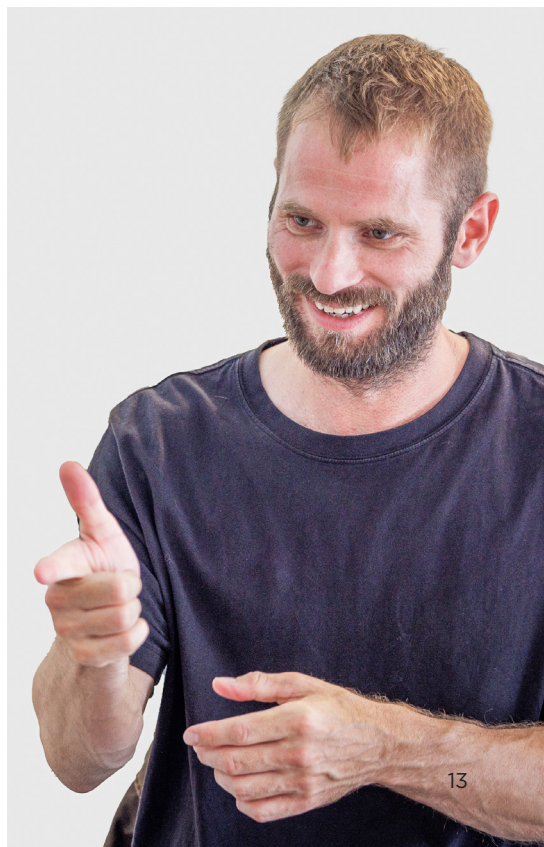
NIVEAU 12 - HVAD KAN DU LÆRE?

Vi har fokus på intonation i tegnsproget, mimikken og dens indflydelse på sproget, og vi dykker mere ned i sproglig tilpasning. Aflæsningsøvelser fortsætter vi med, og der er mulighed for at arbejde videre med tegnsprogsselementer, som du selv er med til at definere.

I forbindelse med kurset holdes en individuel tegnsprogsudviklingsamtale, hvor du taler med en underviser om dine tegnsprogsfærdigheder og får vejledning om din videre udvikling.

UGE 18: 28.-30. APRIL (FYN) SAMT

UGE 20: 13.-14. MAJ 2025 (SØBORG)



TAKTILT TEGNSPROG

Dette kursus giver en introduktion til hvad døvblindhed er, og nogle af de implikationer det kan have for mennesker med døvblindhed. Her fokuserer vi mest på taktil tegnsprogs-kommunikation og haptiske signaler med lidt synsbeskrivelse.

Der vil være oplæg, personlige oplevelser, øvelser og plads til refleksion. For at deltage i kurset skal du have et tegnsprogsniveau, der svarer til niveau 4.

UGE 40: 30. SEPTEMBER-1. OKTOBER 2025

BRUSH UP-KURSUS

Ønsker du at vedligeholde og videreudvikle dine tegnsprogsfærdigheder? Har du afsluttet niveau 12, eller er du tidligere tolkestuderende eller tegnsprogstolk, som ønsker at genopfriske dansk tegnsprog? Så er dette kursus lige noget for dig!

Vi går i dybden med tegnsprogsgrammatiske elementer og sproglig tilpasning. Du vil blive udfordret med forskellige tegnsprogsstile. Kurset inkluderer en aflæsningsopgave med særligt fokus på analyse af tegnsprogsselementer som locus, intonation og nonmanuelle markører, således du styrker dine sproglige færdigheder.

UGE 13: 26. MARTS 2025

MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE 1

Vil du blive klogere på dit tegnsprog? Her får du viden om tegnsprog og grammatikken bagved. Ved du hvad proformer og locus er? Din kollega, som har været på tegnsprogskursus ved det - nu mangler vi bare dig! Der bliver oplæg og mulighed for diskussioner om sprog, tegnsprog, kommunikation og etik.

UGE 4: 21.-22. JANUAR 2025

MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE 2

Her sætter vi yderligere fokus på de grammatiske tegnsprogsselementer.

Vi går i dybden med tegnsprogsselementerne og analyserer dansk tegnsprog for at blive mere bevidste om grammatikken. Vi arbejder videre med sproglige tilpasninger, så du bliver bedre til at tilpasse dit tegnsprog til de forudsætninger, som modtageren kommunikerer under.

Der vil være et fagligt oplæg som udgangspunkt for refleksioner og diskussioner i grupper.

UGE 22: 26.-27. MAJ 2025

MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE 3

I tredje kursus i denne række arbejder vi videre med sproglig tilpasning og med tegnsprogsselementer, som I selv er med til at definere. Vi analyserer fortællinger med særligt fokus på grammatiske tegnsprogsselementer og går mere i dybden med begreber som nonmanuelle markører og homonymer (tegn med flere betydninger).

UGE 38: 16.-17. SEPTEMBER 2025

MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE 4

På dette kursus går vi endnu mere i dybden med tegnsprogsgrammatiske elementer og sproglig tilpasning, hvor du bliver udfordret. Dagligt står vi overfor forskellige sprogformer/udtryk, og det kræver øvelse i at tilpasse sit sprog til omgivelsernes forudsætninger. Der vil være aflæsningsopgaver med forskellige typer af tegnsprog. Og der bliver mulighed for diskussioner om sprog på forskellige planer, som skal give refleksioner på holdet.

UGE 51: 16.-17. DECEMBER 2025

KURSUSKALENDER 2025

		UGE	START	SLUT	STED
	NIVEAU 1	UGE 3	13/01/25	17/01/25	
		UGE 35	25/08/25	29/08/25	
	NIVEAU 2	UGE 14	31/03/25	04/04/25	
		UGE 48	24/11/25	28/11/25	
	NIVEAU 3	UGE 5	27/01/25	31/01/25	
		UGE 37	08/09/25	12/09/25	
	NIVEAU 4	UGE 19	05/05/25	09/05/25	
		UGE 50	08/12/25	12/12/25	
	NIVEAU 5	UGE 10	03/03/25	05/03/25	FYN
		UGE 13	24/03/25	25/03/25	FYN
		UGE 41	06/10/25	08/10/25	
		UGE 44	28/10/25	29/10/25	
	NIVEAU 6	UGE 6	03/02/25	05/02/25	
		UGE 9	25/02/25	26/02/25	
	NIVEAU 7	UGE 36	02/09/25	04/09/25	FYN
		UGE 39	23/09/25	24/09/25	FYN
	NIVEAU 8	UGE 12	17/03/25	19/03/25	SØBORG
		UGE 15	09/04/25	10/04/25	FYN
	NIVEAU 9	UGE 45	03/11/25	05/11/25	FYN
		UGE 47	18/11/25	19/11/25	FYN
	NIVEAU 10	UGE 21	19/05/25	21/05/25	
		UGE 24	11/06/25	12/06/25	
	NIVEAU 11	UGE 43	20/10/25	22/10/25	
		UGE 46	10/11/25	11/11/25	
	NIVEAU 12	UGE 18	28/04/25	30/04/25	FYN
		UGE 20	13/05/25	14/05/25	SØBORG
	TAKTILT TEGNSPROG	UGE 40	30/09/25	01/10/25	
	BRUSH UP-KURSUS	UGE 13	26/03/25		
	MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE 1	UGE 4	21/01/25	22/01/25	
	MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE 2	UGE 22	26/05/25	27/05/25	
	MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE 3	UGE 38	16/09/25	17/09/25	
	MERE VIDEN OM TEGNSPROG FOR DØVE 4	UGE 51	16/12/25	17/12/25	

2025

JANUAR	FEBRUAR	MARTS	APRIL	MAJ	JUNI
O 1	L 1	L 1	T 1	T 1	S 1
T 2	S 2	S 2	O 2	F 2	M 2
F 3	M 3	M 3	T 3	L 3	T 3
L 4	T 4	T 4	F 4	S 4	O 4
S 5	O 5	O 5	L 5	M 5	T 5
M 6	T 6	T 6	S 6	T 6	F 6
T 7	F 7	F 7	M 7	O 7	L 7
O 8	L 8	L 8	T 8	T 8	S 8
T 9	S 9	S 9	O 9	F 9	M 9
F 10	M 10	M 10	T 10	L 10	T 10
L 11	T 11	T 11	S 11	S 11	O 11
S 12	O 12	O 12	L 12	M 12	T 12
M 13	T 13	T 13	S 13	T 13	F 13
T 14	F 14	F 14	M 14	O 14	L 14
O 15	L 15	L 15	T 15	T 15	S 15
T 16	S 16	S 16	O 16	F 16	M 16
F 17	M 17	M 17	T 17	L 17	T 17
L 18	T 18	T 18	F 18	S 18	O 18
S 19	O 19	O 19	L 19	M 19	T 19
M 20	T 20	T 20	S 20	T 20	F 20
T 21	F 21	F 21	M 21	O 21	L 21
O 22	L 22	L 22	T 22	T 22	S 22
T 23	S 23	S 23	O 23	F 23	M 23
F 24	M 24	M 24	T 24	L 24	T 24
L 25	T 25	T 25	F 25	S 25	O 25
S 26	O 26	O 26	L 26	M 26	T 26
M 27	T 27	T 27	S 27	T 27	F 27
T 28	F 28	F 28	M 28	O 28	L 28
O 29		L 29	T 29	T 29	S 29
T 30		S 30	O 30	F 30	M 30
F 31		M 31		L 31	T 31

JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
T 1	F 1	M 1	O 1	L 1	M 1
O 2	L 2	T 2	T 2	S 2	T 2
T 3	S 3	O 3	F 3	M 3	O 3
F 4	M 4	T 4	L 4	T 4	T 4
L 5	T 5	F 5	S 5	O 5	F 5
S 6	O 6	L 6	M 6	T 6	L 6
M 7	T 7	S 7	T 7	F 7	S 7
T 8	F 8	M 8	O 8	L 8	M 8
O 9	L 9	T 9	T 9	S 9	T 9
T 10	S 10	O 10	F 10	M 10	O 10
F 11	M 11	T 11	L 11	T 11	T 11
L 12	T 12	F 12	S 12	O 12	F 12
S 13	O 13	L 13	M 13	T 13	L 13
M 14	T 14	S 14	T 14	F 14	S 14
T 15	F 15	M 15	O 15	L 15	M 15
O 16	L 16	T 16	T 16	S 16	T 16
T 17	S 17	O 17	F 17	M 17	O 17
F 18	M 18	T 18	L 18	T 18	T 18
L 19	T 19	F 19	S 19	O 19	F 19
S 20	O 20	L 20	M 20	T 20	L 20
M 21	T 21	S 21	T 21	F 21	S 21
T 22	F 22	M 22	O 22	L 22	M 22
O 23	L 23	T 23	T 23	S 23	T 23
T 24	S 24	O 24	F 24	M 24	O 24
F 25	M 25	T 25	L 25	T 25	T 25
L 26	T 26	F 26	S 26	O 26	F 26
S 27	O 27	L 27	M 27	T 27	L 27
M 28	T 28	S 28	T 28	F 28	S 28
T 29	F 29	M 29	O 29	L 29	M 29
O 30	L 30	T 30	T 30	S 30	T 30
T 31	S 31		F 31		O 31